

## AOK:s KM triathlon 13 augusti 2009

Torsdagen den 13 augusti 2009 genomfördes Anderstorps OK:s KM i Triathlon vid Gläntan. Dagen bjöd inte på sitt bästa väder, under eftermiddagen var det åskväder och en halvtimme före start regnade det riktigt ordentligt. Men någon minut före start sprack det upp och solen tittade fram och gjorde så under hela tävlingen. Det blev därmed en kall tävling, men det blev trots vädret många deltagare, totalt 16 st.

I ungdomsklassen segrade Simon Dyberg med Pontus inte långt efter.

Motionsklassen dominerades av Burserydare.

I herrklassen vann Lars Lyden en överlägsen seger. Tvåa var Anders W som hack i häl hade Lotta efter sig men som tyvärr inte orkade hålla jämna steg in i mål, vann dock damklassen.

I resultatlistan ingår även "icke" AOK:are men det är roligt ju fler vi är.

I Roger Karlssons tid ingår en tilläggs tid på 2 min på cyklingen p g a att han cyklade utan hjälm, detta dock utan flit eftersom han lyckats få med sig fel hjälm och alldeles för liten.

Tack till funktionärerna Monica, Ann, Anders, Lennart och Göran!

Tävlingsklassen körde 750 m simning, 20 km cykel och 5 km löpning.

Motionsklassen 400 m simning, 20 km cykel och 5 km löpning.

Ungdomsklassen 200 m simning, 10 km cykel och 2,5 km löpning.

### Resultat AOK:s KM Triathlon 13 augusti 2009

	simning		cykel		löpning	Totalt
Herrar tävlingsklass						
1 Lars Lyden	0:11:40	0:47:23	0:35:43	00:22:39	01:10:02	
2 Anders Wennberg	0:17:10	0:53:20	0:36:10	00:21:43	01:15:03	
3 Nicklas Hansson	0:17:09	0:55:25	0:38:16	00:20:48	01:16:13	
4 Geir-Inge Folkestad	0:19:09	0:57:34	0:38:25	00:19:52	01:17:26	
5 Sven-Bertil Skogastjärna	0:21:08	1:01:47	0:40:39	00:24:55	01:26:42	
6 Peter Valtersson	0:20:16	1:05:42	0:45:26	00:21:23	01:27:05	
7 Roger Karlsson	0:20:03	1:06:10	0:46:07	00:21:16	01:27:26	2 min tillägg
8 Tomas Petersson	0:24:04	1:11:50	0:47:46	00:27:12	01:39:02	
Anders Sjöberg	0:19:48	1:00:31	0:40:43	22:59:29	DNF	ej KM
Damer tävlingsklass						
1 Lotta Fällgren Lorentsson	0:16:25	0:53:17	0:36:52	00:21:52	01:15:09	
Ungdomar upp till 16 år tävlingsklass						
1 Simon Dyberg	0:07:08	0:31:45	0:24:37	00:13:20	00:45:05	
2 Pontus Skogastjärna	0:07:46	0:33:02	0:25:16	00:14:10	00:47:12	
Motionsklass						
1 Patrik Sandblad	0:12:29	0:53:49	0:41:20	00:24:24	01:18:13	ej KM
2 Jonathan Hansson	0:11:47	0:57:27	0:45:40	00:22:49	01:20:16	
3 Helge Petersson	0:12:24	0:57:30	0:45:06	00:23:40	01:21:10	ej KM
4 Lisa Wilander	0:11:24	1:06:55	0:55:31	00:27:18	01:34:13	

//Lotta Fällgren Lorentsson